



## Beneficios del Programa

Nuestro programa de salud y bienestar apoya objetivos como los siguientes:



Reducir costos de ausentismo e incapacidad



Elevar el nivel de satisfacción y salud de los colaboradores



Disminuir la incidencia de padecimientos relacionados con la obesidad y el sobrepeso



Mejorar la productividad en el sitio de trabajo

## Desarrollo del Programa

- Informe inicial y trimestral con estado de salud nutricional de colaboradores
- Plan de alimentación a cada colaborador por consulta

**1**

Definir base de colaboradores y duración

**2**

Establecer lineamientos de operación

**3**

Se realiza primera consulta nutricional en sitio

**4**

Se realizan consultas subsiguientes

**5**

Se entrega informe trimestral

## Servicios y herramientas de apoyo

La consulta nutricional en sitio puede ser complementada por los siguientes servicios:



Kiosco con aplicación de autopesaje y agendamiento de consultas



Consulta por videoconferencia



Apoyo Online (Vía Chat)



Contenido de valor para colaboradores



Pláticas en sitio



Asesoramiento a comedores de la planta o empresa



Colaboración con el médico de planta o empresa



## ¿Por qué contar con un programa de salud y bienestar en la empresa?

El sector privado puede ser un protagonista importante en la promoción de una alimentación sana y de la actividad física.

Los lugares de trabajo son entornos importantes para promover la salud y prevenir las enfermedades. Por otra parte, el costo de las enfermedades no transmisibles para los empleadores está aumentando rápidamente.

